



## **Gebruiksadvies van Menucha, een rustondersteunende glyceriet voor kinderen**

*Het gebruiksadvies en de omschrijving van deze glycerietsamenstelling zijn geen medisch advies. Ga met klachten altijd naar een arts.*

### **Gebruik**

Doe het aantal druppels dat bij de leeftijd van je kind past (zie 'Dosering') 1-2 keer per dag in een kwart glaasje water, sap of ander drinken (dus niet onverdund/puur nemen).

Bijvoorbeeld:

- Bij het ontbijt en avondeten
- Bij het ontbijt en voor het slapen
- Na schooltijd en voor het slapen

Zorg dat er minimaal 4 uur tussen twee doseringen zit.

### **Dosering, voor kinderen vanaf 2 jaar met gezond gewicht:**

- 2-3 jaar: 8 druppels per dosering
- 3-4 jaar: 10 druppels per dosering
- 4-6 jaar: 14 druppels per dosering
- 6-9 jaar: 20 druppels per dosering
- 9-12 jaar: 30 druppels per dosering
- 12-15 jaar: 45 druppels per dosering
- 15 jaar en ouder: 60 druppels per dosering

Heeft je kind ondergewicht, geef dan de dosering die bij een jongere leeftijd hoort.

Is het gewicht van je kind hoger dan het gemiddelde gewicht, gebruik dan wel gewoon de dosering die bij zijn/haar leeftijd past.

### **Contra-indicaties.**

Als je kind ziek is en hier (dagelijks) medicatie voor gebruikt die door het leverenzym CYP3A4 of CYP3A5 wordt gemetaboliseerd, is deze glyceriet niet geschikt om te gebruiken.

Als je jouw apotheek belt, kunnen ze je meestal meteen vertellen of de medicatie die je kind gebruikt, door CYP3A4 of CYP3A5 wordt gemetaboliseerd. Je kunt mij hier ook een mailtje over sturen via het contactformulier. Dan kijk ik het tijdens mijn praktijkdagen (maandag, dinsdag en woensdagochtend) voor je na.

### **Klachten hebben altijd een oorzaak.**

Als je kind langer dan 1-2 weken spanningsklachten of slaapproblemen heeft, en de oorzaak hiervan is niet bekend of gediagnostiseerd, neem dan contact op met je huisarts. Ook kun je (in overleg met je huisarts) contact opnemen met een deskundige therapeut die met je mee kan denken over hoe aanpassingen in leefstijl, voeding, beweging, het slaappatroon, speelmomenten, en meer, het vermogen om tot rust te komen kunnen helpen vergroten.

*Het gebruiksadvies en de omschrijving van deze glyceriet zijn geen medisch advies. Ga met klachten altijd naar een arts.*

### **Gegevens Makor**

jacqueline@makor.care | www.makor.care | KVK 82624755 | BTW-ID NL003707526B48 |